

Un progetto di



Fondazione Comunità Mantovana Onlus

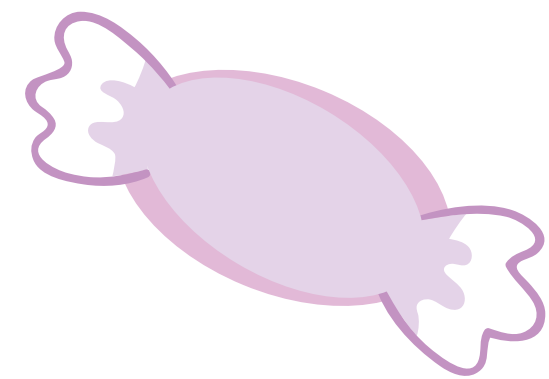
# lilla

# PREMESSA

Il forte stress causato dalla pandemia ha avuto grande incidenza nella crescita dei disturbi del comportamento alimentare, soprattutto tra gli adolescenti.

**La didattica a distanza, la lontananza dagli amici, il vivere prevalentemente a casa, hanno contribuito a creare sofferenza e disagio.**

Dagli ultimi dati si evince che sono ben il 30% in più i ragazzi che hanno sviluppato questo tipo di patologie durante l'ultimo anno.



# PROGETTO LILLÀ

Con Progetto Lillà Cooperativa Speranza intende ampliare l'offerta che quotidianamente mette in campo con la ristorazione scolastica attraverso la **promozione del benessere psico-fisico** nei ragazzi e nelle ragazze con le loro famiglie orientandoli verso **l'adozione di stili di vita corretti** includendo in questo percorso **un sano rapporto con l'ambiente fisico e relazionale, con il corpo e con la propria vita emotiva.**

**Lillà è rivolto ai ragazzi in età evolutiva che frequentano la scuola primaria e secondaria ed alle loro famiglie.**

## obiettivi generali

- Interagire e collaborare con la rete dei servizi territoriali al fine di promuovere azioni condivise volte a contrastare i disturbi alimentari nei ragazzi e nelle ragazze.
- Incrementare il benessere psicofisico e relazionale degli adolescenti coinvolti col progetto.
- Promuovere lo sviluppo e il consolidamento delle Social life Skills.
- Favorire l'adozione di sani stili di vita.

## obiettivi specifici

- Costruire alleanze territoriali coi servizi e i presidi socio sanitari per rafforzare la rete e promuovere azioni coordinate volte a consolidare l'approccio ad una alimentazione consapevole e salutare, favorendo abitudini e atteggiamenti sani.
- Favorire una positiva immagine corporea senza incrementare nei ragazzi la preoccupazione per il peso e le forme corporee.
- Aumentare la consapevolezza attraverso laboratori dei cinque sensi.
- Creare un'azione formativa rivolta ai genitori per un efficace collaborazione nel lavoro di prevenzione.

## metodologia

- Coinvolgimento e partecipazione attiva a tutti i livelli attraverso la co-progettazione delle attività.
- La costituzione di una cabina di regia coordinata dal responsabile di progetto, dai professionisti individuati e composta da almeno un rappresentante di ogni organizzazione partner volta a programmare e progettare le attività.
- La costituzione di un tavolo tecnico per la progettazione e il monitoraggio delle attività e delle iniziative.
- La costruzione di gruppi di ragazzi e ragazze per la realizzazione di video spot per dare informazioni corrette attraverso la peer to peer e la peer-education.

# storie

# IL PERCORSO SPECCHI- arte

Durante i mesi di novembre e dicembre 2021 progetto Lillà, in collaborazione con il Comune di Mantova ed Insieme - Centro per le famiglie, ha proposto un primo ciclo di 5 incontri del percorso Specchi-Arte.

**Video 1**

**Video 2**

**Foto**



Specchi-Arte, pensato, all'interno di progetto Lillà, sono laboratori che lavorano sulla relazione tra i ragazzi e le loro famiglie nell'ottica della prevenzione dei disturbi alimentari.

Durante il ciclo di laboratori realizzati dalla Nutrizionista Irene Pocaterra e l'Arteterapeuta Viola Messori, **si parla di emozioni, pregiudizi e credenze, si parla di stile di vita ed alimentazione** e si scrive e dipinge su carta, cartone e cartoncino ciò che emerge liberamente attraverso attività di arteterapia.

**Si impara ad ascoltare e ad ascoltarsi, non per rispondere ma per capire, comprendersi ed avvicinare due mondi apparentemente diversi.**